



## 2026年 母親学級日程表 (場所:1F多目的ホール)

		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
第1課	妊娠中の過ごし方	6	3	3	7	7(木)	2	7	4	1	6	5(木)	1
第2課	(奇)歯科教室 (偶)母乳教室	13	10	10	14	12	9	14	8(土)	8	13	10	8
第3課	元気な赤ちゃんを育てるために	20	17	17	21	19	16	21	18	15	20	17	15
第4課	分娩の経過	27	24	24	28	26	23	28	25	29※	27	24	22

※毎週火曜日13時30分～(予約制:予約システム @Link の「不妊教室・遠赤」)の覧から各教室を選択し、ご予約ください)

※第1～2課は16週～、第3課は24週～、第4課は30週～ご予約可能です。

※第2課の奇数月は歯科教室+妊婦体操、偶数月は母乳教室となります

※母親学級受講後の妊婦健診予約はご遠慮ください

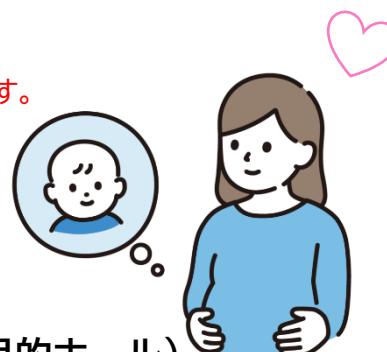
※5月の第1週、8月の第2週、11月の第1週は祝日の為、日程が変更になっております。

※9月の第4週は祝日の為、第5週に日程が変更になっております。

※当院で出産される方は、第4課の受講をお願いします。



### 両親学級 (場所:1F多目的ホール)



1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
17	21	21	18	16	20	18	22※	19	17	21	19

※毎月第3土曜日15時～ 定員10組(予約制:予約システム@Link「不妊教室・遠赤」)にてご予約ください)

※対象:妊娠30週以降、当院で立ち会い出産を希望されるご夫婦(必須ではありません)

内容は、『分娩の経過とパパの役割』と『赤ちゃんの抱き方・おむつ交換・沐浴』です。

※8月の両親学級・無痛分娩教室は祝日の為、第4土曜日に日程が変更になっております。

### \* 無痛分娩教室 \*

・対象:無痛分娩を希望される経産婦  
(2人目以上の出産の方のみ)

・毎月第3土曜日 14:00～

・1F 多目的ホールにて

※予約制:@Linkにてご予約ください

無痛分娩の方は必ず受講してください。

無痛分娩は平日・昼間のみとなります。

