



## 2025年 母親学級日程表（場所：1F多目的ホール）

		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
第1課	妊娠中の過ごし方	7	4	4	1	※8	3	1	5	2	7	4	2
第2課	(奇) 歯科教室 (偶) 母乳教室	14	※13	11	8	13	10	8	12	9	14	11	9
第3課	元気な赤ちゃんを育てるために	21	18	18	15	20	17	15	19	16	21	18	16
第4課	分娩の経過	28	25	25	22	27	24	22	26	※30	28	25	23

※毎週火曜日13：30～（予約制：予約システム@linkの「不妊教室・遠赤」より各教室を選択しご予約ください）

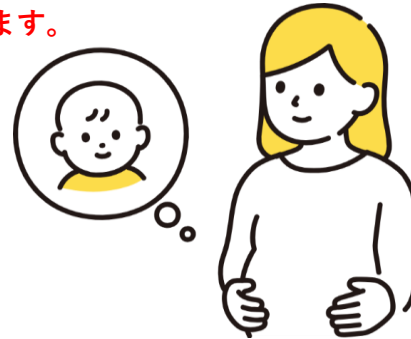
※第1～2課は16週～、第3課は24週～、第4課は30週～ご予約可能です。

※第2課の奇数月は歯科教室+妊婦体操、偶数月は母乳教室となります。

※母親学級受講後の妊婦健診予約はご遠慮ください。

※2月の第2週、5月の第1週、9月の第4週は祝日の為、日程が変更になります。

※当院で出産される方は、第4課の受講をお願いします。



### \* 無痛分娩教室 \*

対象：無痛分娩を希望される経産婦  
(2人目以上の出産の方のみ)

毎月第3土曜日 14：00～

1F多目的ホールにて

※予約制：@linkにてご予約してください。  
無痛分娩希望の方は必ず受講してください。  
無痛分娩は平日・昼間のみとなります。



## 両親学級（場所：1F多目的ホール）

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
18	15	15	19	17	21	19	16	20	18	15	20

※毎月第3土曜日15：00～定員10組（予約制：予約システム@linkの「不妊教室・遠赤」よりご予約ください）

※対象：妊娠30週以降、当院で立ち合い出産を希望されるご夫婦（必須ではありません）

内容は『分娩の経過とパパの役割』と『赤ちゃんの抱き方・おむつ交換・沐浴』です。

