

*手術を伴う出産（帝王切開）

逆子や出産に伴うリスクのある方、前回帝王切開などで選択的帝王切開になる方が対象です。

(1)外来：手術日や術前検査、自己血貯血実施日を決めていきます。

32週頃：術前検査、34週頃：自己血貯血、37～39週頃：

(2)入院：帝王切開前日にご本人・ご家族様へ説明があります。入院日は前処置をします。

帝王切開術 入院スケジュール

退院基準：悪露は少量であり、血塊がない。傷は出血・熱感・腫脹を認めない。基本的な育児について知識・技術が習得できる。

	入院当日	手術当日(術前)	手術当日(術後)	術後1日目
検査 処置 薬剤	<ul style="list-style-type: none"> 採血 胎児心拍監視モニター 体重測定 除毛 	<ul style="list-style-type: none"> 体重測定 シャワー浴後、術衣へ更衣し 弾性ストッキングを着用します 点滴開始 歩いて手術室へ入室 手術室で尿管が挿入されます 	<ul style="list-style-type: none"> 術後は回復室へ移動します 血栓予防のフットポンプを装着します 術後3時間で採血をします(出血の影響確認の為) 坐薬・注射で鎮痛を図ります 術後は定期的に看護師が訪室し、 子宮収縮の状態、悪露出血の観察等を行います 状況に応じて、子宮底マッサージを行います 酸素投与を行います 	<ul style="list-style-type: none"> 採血 終日点滴 皮下注射(血栓予防) 1回/日(必要時) 朝、フットポンプを外します 7時に痛み止めの坐薬を使用します 内服薬(鎮痛剤・子宮収縮剤)が処方されます 尿管を抜きます。翌朝まで尿量測定があります 医師による腸蠕動音、創部の確認 
安静度	普段通りの生活ができます	手術室までは点滴台を押して歩行	手術後から翌朝まではベッド上安静 身体の向きを変える事は可能です	尿管が抜けたら歩行開始します
栄養	夕食(18時)は術前食 それ以降は絶食	絶食		朝から全粥、昼から常食が始まります 状況により異なることがあります ・まだ差し入れは食べないでください
	水分は翌朝8時まで可能(水かお茶のみ)		医師の許可が出たら、8時間後から* 常温 の水を飲むことができます	
清潔	除毛後にシャワー浴	シャワー浴	術後、悪露が出る為、定期的に陰部清拭と ナプキン交換を看護師が行います	・タオルで清拭後ご自分のパジャマに交換します ・トイレ毎に清浄綿で陰部清拭してください ナプキンはこまめに交換してください
説明	<ul style="list-style-type: none"> 手術前チェックリストや 必要物品について 口履帯 弾性ストッキング 口バスタオル 3枚 口フェイスタオル 2枚 口下着・パジャマ・水 *ナプキン等の分娩セットは 術後お渡しいたします 	<ul style="list-style-type: none"> 歯磨き・うがいは可能です 髪は長い方は、サイドでまとめて下さい コンタクト・金属類・義歯は外して下さい 眼鏡、携帯は持参しても構いません 手術室にバスタオル、フェイスタオル 履帯を持参します 翌日帰宅時に着用の下着、パジャマ ペットボトル1本(常温水)等を 回復室へ持参します 	<ul style="list-style-type: none"> 麻酔が切れるまで、頭部はできるだけ 動かさないようにお願いします(副作用防止) 痛みが強い時は、我慢せずにお知らせ下さい 出産直後・回復室への移動時に 赤ちゃんとお会いします 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みの強い時や息苦しさを感じるときなどは 遠慮なく申し出てください 体調が良ければ授乳してみましょ 
ベビー			<ul style="list-style-type: none"> 保育器にてお預かりし、全身状態の観察を行います 生後4～6時間経過後、初回哺乳を開始します ビタミンK2シロップ内服 	<ul style="list-style-type: none"> 保育器から出て全身状態を観察し、 清拭を行います 毎日、黄疸チェック、体重測定、 全身状態の観察を行います 赤ちゃんとお母さんの状態が良ければ、 部屋にお連れします

	入院当日	手術当日(術前)	手術当日(術後)	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	
検査 処置 薬剤	<ul style="list-style-type: none"> 終日点滴 皮下注射2回/日(必要時) 医師による創部の確認 検温 	<ul style="list-style-type: none"> 採血 (炎症反応・貧血・肝機能検査) 内服処方 医師による創部の確認 		体重測定 検尿 必要時採血があります					
安静度	院内は自由です								
栄養	入院中1回、お祝い膳を提供させていただきます。								
清潔	蒸しタオルで清拭	医師の許可が出たら シャワー浴開始		退院指導	1ヶ月健診まではシャワー浴のみです 湯船に浸からないでください				
説明	昼間は授乳してみましょ	母乳同室開始となります 授乳指導を受けてください	退院までにリラクゼーションサービスがあります(別紙にて案内)			<ul style="list-style-type: none"> 退院の準備が出来ましたら、 ナースコールでお知らせください 受付から渡された用紙をスタッフに お渡し下さい 母子手帳・出生届を説明し渡します 部屋の忘れ物チェックをし退院へ 			
ベビー	昼間は一緒に過ごせます	<ul style="list-style-type: none"> 沐浴開始 聴力検査 	<ul style="list-style-type: none"> 先天性代謝異常検査 拡大検査 (希望者のみ) ビタミンK2シロップ内服 	<ul style="list-style-type: none"> 沐浴指導 沐浴実施希望の方は 事前に申し出てください 	<ul style="list-style-type: none"> 朝、沐浴をします 退院用のベビー服を持参してください 				

*退院前に主治医による退院診察があります。日程は後日お知らせいたします

*赤ちゃんは、帖佐こどもクリニックの永迫先生による診察があります(毎週火曜もしくは水曜の13時～)

*緊急手術となった場合は、点滴や採血のスケジュールが異なります

*入院スケジュールについては、現時点で予想されるものです。体調によってはこの通りではありません

*お祝い膳について・・・メニューについては、産後厨房より記入用紙が配布されます。記入しお出し下さい。

*退院について・・・沐浴が終わり次第、退院可能です。退院の支度ができましたら、ナースコールでお知らせ下さい。
家族の方はお車でお待ち下さい。

*お支払いについて・・・退院時のお支払いはありません。退院日に入院費の概算をお伝えいたします。お支払いは1週間健診の時にお願いたします。

*面会について・・・AM：10～11時、PM：15～18時で可能です。面会時間の制限等は今後変わる可能性があります。



(3)手術当日：緊急性がなければ基本平日の午後からの手術になります。