

## 正常分娩・産褥 入院ダイアリー

退院基準：子宮収縮が良好・創部癒合が良好・感染を起こさない・基本的な育児についての技術が習得できる

産褥日数	出産当日 / ( )	1日目 / ( )	2日目 / ( )	3日目 / ( )	4日目 / ( )	5日目 / ( )
ママ	<p>ご出産おめでとうございます。 本日はゆっくりとお休みください</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>産後薬を1日4回内服します</li> <li>痛みは我慢せず、痛み止めを内服して下さい</li> <li>出血が多い時や、血塊が出た時は、看護師にお知らせください</li> <li>尿が膀胱に溜まりすぎると、子宮の戻りが妨げられるので、3～4時間毎に排尿を心がけましょう</li> <li>便秘も子宮の戻りを妨げますので、看護師にご相談ください</li> <li>トイレの度に清浄綿で陰部を清潔にして下さい</li> <li>分娩後、清拭をします</li> </ul>	<p>採血(貧血確認)</p> <p>悪露交換</p>			<p>貧血検査</p> <p>検尿</p> <p>体重測定</p>	<p>退院</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>退院の準備が出来ましたら、ナースコールでお知らせください。</li> <li>ご家族の方は車でお待ちください。</li> <li>受付から渡された用紙をお出し下さい</li> <li>母子手帳・出生届を説明しお渡しします</li> <li>部屋の忘れ物チェックをし退院となります</li> </ul> 
		<p>悪露交換で問題がなければシャワー浴の開始が可能です 朝10時から17時までに お入り下さい。</p>	シャワー浴可能です。			
ベビー	<p>ビタミンK2シロップ内服 初回授乳(可能なら分娩台の上で)</p> 	<p>ママの状態に合わせて母児同室になります</p> <p>検温</p> <p>体重測定</p> <p>黄疸検査</p> <p>清拭(生後2日目までは沐浴しません)</p>	沐浴開始	聴力検査	<p>先天性代謝異常検査</p> <p>ライソゾーム検査(希望者のみ)</p> <p>ビタミンK2シロップ内服</p>	
指導		<p>同室指導があります</p> <p>オムツ交換や授乳についてなど お困りの際は、いつでもご相談ください</p> 	退院指導	<p>沐浴指導</p> <p>沐浴実施希望の方は事前にお申し出ください</p> 		