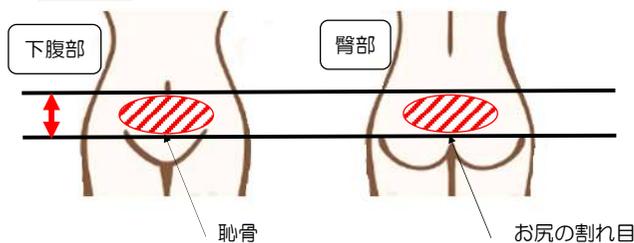


# エストラーナテープの貼り方について

## 貼布部位



※4枚になっているので注意です!

## ホルモン補充周期

月経周期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
日付	48時間毎(2日に1回)に貼替																	
エストラーナ		3	3		3		3		3		3	4	3/3	4/4			4	

- ◇スケジュール表通りにテープを貼りましょう
- ◇勝手に辞めたり、日時を変えたりしないで下さい
- ◇毎回同じ場所に貼らないで下さい
- ◇困ったことがあれば診察時に先生へ伝えましょう

移植スケジュール(ホルモン補充周期)開始したら、  
エストラーナテープ25枚(または22枚)処方されます  
※注:月経開始日=スケジュール開始日とはならない場合もあります

スケジュール開始2日目(または4日目)から貼り始めて下さい

月 日 ( ) ~

AM・PM 時

おなか or おしり側 貼りましょう!

※注:『2枚をおなか、1枚をおしり側』の様に  
分けて貼らないでください

## よくある質問

### ■テープを貼ったまま入浴できますか?

貼ったまま入浴できますが、上から強く洗ったり、こすったりしないで下さい

### ■テープを貼り忘れてしまいました・テープがはがれてしまいました

気が付いたときに古いテープをはがして新しく貼付し直して下さい  
少くはは大丈夫ですが、半分剥がれたら新しいものに交換して下さい  
不足分のテープは、診察日に必ず取りに来て下さい  
次回診察までにテープが不足する場合は、診察時間内に必ず取りに来て下さい

※注:ただし貼り替えのスケジュールは変更しません  
スケジュール表通りに貼り替えを行って下さい

### ★テープが剥がれないようにするコツ★

- ・あらかじめ貼る場所をよく拭いて、水分や汗を十分に取り除いてから貼りましょう
- ・テープのフチが浮かないよう手のひら全体でしっかりと押さえつけて貼りましょう
- ・テープの上から市販品の保護フィルムを貼って剥がれないよう対策をしましょう



### ■テープかぶれをしました

診察時に先生に相談して下さい  
かぶれが治るまで、テープ剤を貼らないようにします

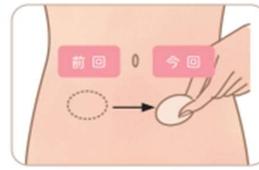
### ★かぶれ対策のポイント★

- ・テープを剥がすときは、端からゆっくり優しく剥がしましょう
- ・テープ剤を貼りかえるとき、同じ場所に続けて貼らないようにしましょう  
貼るたびに場所をかえると、皮膚のダメージを抑えることができます
- ・剥がした後は肌に優しい洗剤で優しく手洗いしてください  
ゴシゴシするのはかぶれの元ですので厳禁です
- ・保湿剤でスキンケアをしましょう



## スケジュール開始12・14・16・18日目の貼り方

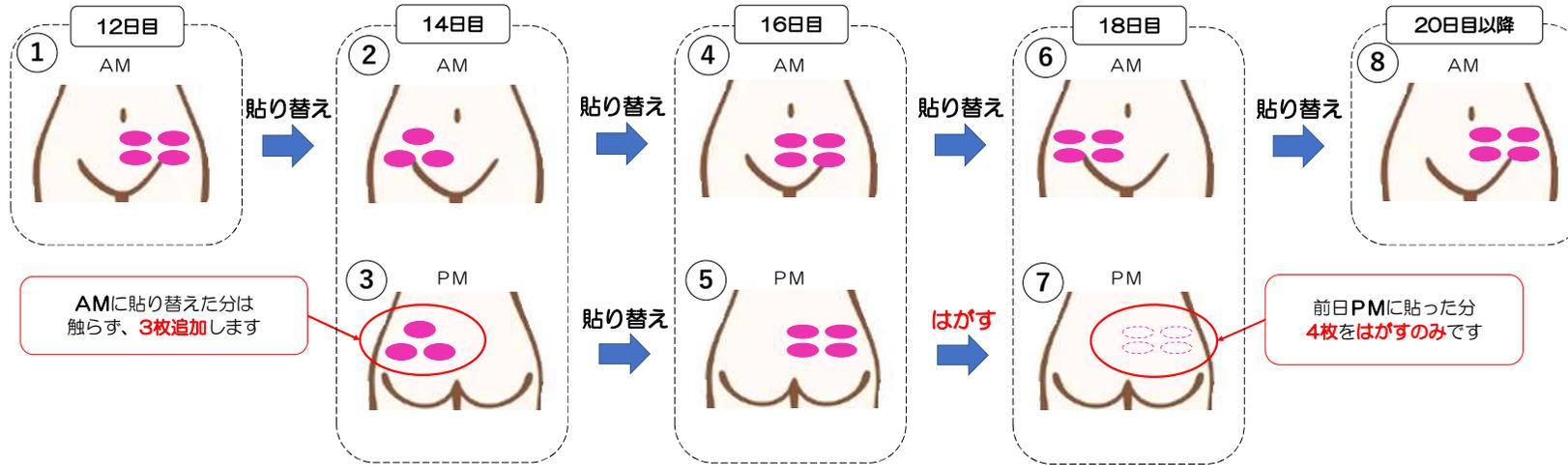
月経周期	12	13	14	15	16	17	18
日付							
エストラーナ	4		3/3		4/4		4



**48時間毎(2日に1回)に貼り替えます**

**午前・午後で貼る部位(下腹部と臀部)で分けて下さい**

【例】テープ貼り始めがAMの場合



【例】テープ貼り始めがPMの場合

